

## 幸福，其實離我們不遠…

各位同學：

悠長暑假過去了。今日是學年的第一天，也是一切學習的開始，實在值得我們好好籌劃，讓未來一年的校園生活更加充實和有意義、活出精彩。

本年度學校主題為「幸福校園」、「捉緊幸福」。我想藉此機會和各位同學談談我對「幸福」的看法。

多年前我有機會讀到一篇有關「世界幸福國度 - 不丹」的文章。不丹位於喜馬拉雅山腳，是南亞的一個小國。國內經濟並不發達，人口稀少，一望無際都是原始森林和山脈，究竟什麼原因，可以讓這一個荒遠偏僻、物質匱乏的小國，成為「世界最幸福的國度」？這是一個值得我們深思的問題。

「不丹」的故事清楚告訴我們，所謂「幸福」，或者「幸福感」，不一定與物質生活劃上等號。相反，精神及靈性上的重視、人與人之間的聯繫感、個人的價值取向等等都決定我們對「幸福」的看法。

幸福，其實離我們不遠…

我想告訴大家，由今天開始，只要我們嘗試改變一些看法，恪守信念，相信我們很快便可找到「幸福」的方法。主要有以下兩點：

第一、肯定自己的價值。世間萬事萬物都有存在世上的價值，關鍵在於我們有沒有善用我們的優勢、特點，並且加以發揮。須知人人都值得擁有幸福，過度否定自己，將會剝奪自己很多的機會。因為一些固執的想法，讓本來屬於自己的「幸福」白白溜走，各位同學，值得嗎？

第二、重建對自己的信心。「信心」是驅使我們向前的動力。凡事帶著信心，則世上沒有事情是辦不到、沒有困難是解決不了。因此，所有輕視自己、低估自己實力的負面想法都是不必要的，對我們的成長沒有好處。

新學年是一個嶄新的開始，讓我們給自己一些機會，在尋找「幸福」的旅程中繼續探索。旅程中，沿途都有師長與你為伴，同儕之間互相支持、互相鼓勵，不也是很好嗎？

請各位同學緊記，「幸福」從來沒有離開我們！由今天開始，請大家剔除所有負能量，重新為自己注入新的力量。人生或偶有不如意事，但請大家明白，這些事情都會過去，學校仍然會是你們最強的后盾。

祝

各位新學年學業進步！

博愛醫院陳楷紀念中學  
鄭美著校長

二零二一年九月一日