

敬啟者：茲有以下事項，敬希垂注：

(一) 《如何成為一位升「呢」家長》家長講座 (中一 / 中二級適用)

為加強家長了解子女於青春期的心理轉變及需要，並讓家長明白子女在成長階段中在家庭成員身份和角色的變化，從而令家長管理好對孩子行為或發展的期望。透過理解和適當管理這些轉變，家庭可以更好地應對挑戰，促進成員之間的理解和支持。

家長講座，詳情如下：

對象	中一及中二級家長
主講	余國健先生（「心靈階梯」培訓總監） 余國健先生從事培訓及輔導工作三十多年，現於「心靈階梯」擔任培訓總監，同時兼任香港中文大學學校發展主任及香港教育大學客席講師，並透過出版教材及在雜誌撰寫專欄，推廣家長教育。
主持	鄭美菁校長
日期	2024年3月22日（星期五）
時間	晚上6時30分至8時30分（共2小時）
地點	本校禮堂
講座內容	主題：如何成為一位升「呢」家長 (1) 青少年的心理轉變及需要 (2) 由角色轉移到期望轉移 (3) 家長教練的升「呢」任務

家校合作是協助子女成長的重要一步。學校期望所有中一及中二級家長務必抽空出席是次講座。如有任何查詢，請致電 2604 4118 與家長教師會鄭麗娟主任聯絡。

(二) 高中選科家長晚會 (中三級適用)

為使中三學生對高中科目有更適切之了解，並有充足資訊作出科目選擇，及早規劃升學方向，本校升學及就業輔導組為各中三家長及學生所舉辦**高中選科家長晚會**，最新安排如下：

日期：二零二四年三月十五日（星期五）

時間：下午七時至八時

地點：本校禮堂

嘉賓講者：香港青少年服務處 註冊社工及本校升就組

講座內容：19:00 - 19:25 講座 I (香港青少年服務處社工)

- ◆ 高中學制課程介紹，升學及相關就業出路
- ◆ 選科考慮要點
- ◆ 家長如何協助子女選科

19:25 - 20:00 講座 II (本校升就組)

- ◆ 選科程序及準則
- ◆ 本校暫定開設之高中科目
- ◆ 答問環節

歡迎中三家長及學生出席。如有查詢，請致電 2604 4118 與升學及就業輔導組主任莫潔文老師聯絡。

(三) 「2023-24 博愛醫院聯校運動會」家長義工招募

「2023-24 博愛醫院聯校運動會」將於 3 月 8 日(星期五) 在天水圍運動場舉行。本校現正招募家長義工，協助攝影、管理物資及看管學生秩序等工作。敬希各位家長踴躍報名參加。詳情如下：

日期及時間	3 月 8 日(星期五) 上午 9:00 至下午 1:00
集合時間 / 地點	上午 7 時 30 分 / 本校大門口

備 註: (1) 家長義工必須與師生一同乘坐旅遊巴來往學校及天水圍運動場。

(2) 名額有限。如參加者多於限額，則抽籤決定。

(3) 本會確認參與名單後。家長將會最遲於 3 月 6 日獲本校電話通知。

敬請各位家長會員踴躍參加是次活動。

(四) 姊妹學校交流計劃 - STEM 科創之旅 (中一及中三相關學生適用)

主辦單位	德育及公民教育組 及 STEM 組
日期	2024 年 3 月 27 日至 30 日 (共 4 日)
地點	江蘇省徐州開發區中學 (江蘇省徐州)
行程內容	徐州市開發區中學、徐工集團及淮海戰役紀念館 (見附件一)
級別	中一及中三級學生 (相關學生)
名額	16
行程費用	港幣\$4580 (費用包括：來回機票、航空公司燃油附加費及所連稅項、當地機場接送、所有入場費及景點門票費用、酒店住宿連三餐膳食、當地交通安排、專業隨團領隊、出發前工作坊、交流團學習手冊、旅遊保險及旅遊業監管局 0.15%印花稅等)
學校津貼	學校將會向每名學生提供 90%之資助，即港幣\$3222。家長只須繳付港幣 \$458。
繳費日期 / 方法	學校將會在 2024 年 3 月 8 日 (星期五) 或以前透過「eClass 電子收費系統」向成功入選之學生收取全數行程費用。請確保上述日期前 eClass 戶口內有足夠金額過數。
負責老師	鄭麗娟主任、劉諾言老師、施健達老師

已成功獲學校甄選之學生，須最遲於 2024 年 3 月 4 日 (星期一) 或以前向施健達老師提供 (1) 香港身份證；(2) 回鄉證之副本，及 (3) 「遊學團健康申報表」(附件二)。如有查詢，請致電 2604 4118 與負責老師聯絡。

****學校將維持每月 2-3 次，逢星期五下午 5 時正，透過「eClass Parent App」發放通告。家長必須按時閱覽/簽知****

此致
各位家長



博愛醫院陳楷紀念中學校長
鄭美菁博士謹啓

二零二四年三月一日