

2025-2026 年度 自主學習計劃

目標：提升學生自學能力，強化學生學習效能

相關活動:

1.中一及中二級學習技巧訓練工作坊

中一級: 做筆記技巧 (寫筆記的5種方法:)

- 1.使用不同的顏色筆或螢光筆間下重點
- 2.符號記錄法
- 3.圖像記錄法
- 4.摘錄重點(內容以點列顯示)
- 5.腦圖(Mind Map)

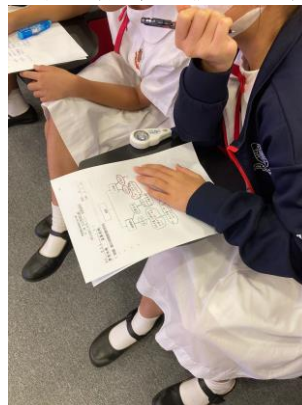
中二級: 組織資料技巧

- 1.比較法
- 2.排序法/流程法/ 序列法
- 3.樹圖

中一級：做筆記技巧工作坊



中一級：做筆記技巧工作坊



中二級：組織資料工作坊



中二級：組織資料工作坊



2. 中一及中二級班際「筆記做得好」比賽 及 佳作投票和共賞(上下學期各一次)

3. 2025-2026 年度 中一及中二級「自主學習」體驗日

中一級: (公經社、經濟及企會財跨科協作)

中二級: STEAM(跨科協作)

2025-2026 年度 學術周

健康生活周(體育、家政跨科協作)

English Week(英文科)

科技教育周(電腦、設計與科技跨科協作)

2025-2026 年度 中一及中二級「筆記做得好」比賽

中一級自主學習
筆記做得好比賽

收筆記日期：
25/11/2025 (二)
及 28/04/2026 (二)

教務組范子恩老師到各班教室收集
每人只限提交一本筆記本

獎項：

- 每班設優異獎2至3名，將獲獎狀、獎品及書面獎勵一個
- 參加者更可獲取「學生獎勵計劃」幸福 E-Passport 積分

中二級自主學習
筆記做得好比賽

收筆記日期：
26/11/2025 (三)
及 29/04/2026 (三)

教務組蘇振威老師到各班教室收集
每人只限提交一本筆記本

獎項：

- 每班設優異獎2至3名，將獲獎狀、獎品及書面獎勵一個
- 參加者更可獲取「學生獎勵計劃」幸福 E-Passport 積分

2025-2026 年度 中一及中二級班際「筆記做得好」比賽 獲獎名單

博愛醫院陳楷紀念中學 2025-2026年度 中一級「自主學習」計劃 第一學期「筆記做得好」獲獎名單

- 1A 卓晞桐 (地理)
- 1A 錢心兒 (地理)
- 1A 吳承熙 (地理)
- 1B 陳曼詩 (中文)
- 1B 郭珈言 (地理)
- 1B 溫海淇 (中文)
- 1C 許沚柔 (歷史)
- 1C 顧海澄 (地理)
- 1C 胡寶怡 (地理)
- 1D 許珈榆 (地理)
- 1D 吳卓霖 (英文)
- 1D 鄧睿琳 (數學)
- 1E 蔡卓穎 (中文)
- 1E 羅嘉敏 (中文)
- 1E 王樂晴 (中文)

博愛醫院陳楷紀念中學 2025-2026年度 中二級「自主學習」計劃 「組織資料」筆記工作坊佳作獲獎名單

- 2A 莊愷瑩
- 2A 劉宇
- 2A 徐銘禧
- 2B 蔡頌頤
- 2B 高文軒
- 2B 龍浠霖
- 2C 張善盈
- 2C 蘇灝霖
- 2C 王嘉恩
- 2D 李梓堯
- 2D 曾佳滢
- 2E 周樂童
- 2E 方雅晴